



MODULE 5

Reacciones comunes a la crisis y al trauma

Las reacciones individuales a los eventos de crisis y al trauma varían. Estos son algunos ejemplos de cambios de comportamiento y dificultades funcionales que se observan típicamente a través de las edades de desarrollo después de un evento de crisis o trauma.



Infancia

Adolescencia temprana



Adolescencia tardía

- Cambios la función lingüística, social o emocional
- Apego excesivo o dependencia de los cuidadores
- Hiperactividad
- Juegos, comportamientos y discurso repetitivos
- Dolores de cabeza o de estómago frecuentes
- Problemas con las señales y habilidades sociales
- Comportamiento impulsivo
- Irritabilidad
- Dificultades para dormir
- Apariencia de estar en alerta máxima
- Hiporreactivo
- Dificultades de atención
- Disminución de la motivación académica
- Problemas de asistencia
- Problemas de concentración
- Retraerse o evitar a los demás
- Parece desconectado mental y emocionalmente
- Comportamiento arriesgado
- Mayor riesgo de uso o abuso de sustancias
- Problemas con la autoridad y aceptando instrucciones

Referencias

Canva. (2021). <http://www.canva.com>

Mevissen, L., Didden, R., Korzilius, H., & de Jongh, A. (2016). Assessing posttraumatic stress disorder in children with mild to borderline intellectual disabilities. *European Journal of Psychotraumatology*, 7(1), 29786. [doi: 10.3402/ejpt.v7.29786](https://doi.org/10.3402/ejpt.v7.29786)

National Child Traumatic Stress Network Schools Committee. (2008). *Child trauma toolkit for educators*. National Center for Child Traumatic Stress. https://www.nctsn.org/sites/default/files/resources//child_trauma_toolkit_educators.pdf



Este proyecto cuenta con el apoyo del Consejo de Texas para Discapacidades del Desarrollo (TCDD) mediante un subvención de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL) de los Estados Unidos, agencia vinculada al Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, Washington, D.C. 20201. Número de subvención disponible a pedido. Se anima a los beneficiarios que reciben patrocinio gubernamental a expresar sus hallazgos y conclusiones. Las opiniones no representan necesariamente la política oficial del TCDD o de la ACL.