



Programa para padres, familias y simpatizantes primerizos

Familias Red Raider: Apoyando la transición de su estudiante

Instructores: Equipo de Parent & Family Relations

Ubicación de la oficina: Drane Hall, First Floor

Horario de oficina: Monday – Friday,
8:00 am – 5:00 pm

Correo electrónico: parent@ttu.edu

Teléfono: 806.742.3630

Página web: www.parent.ttu.edu

Información sobre redes sociales:

[Facebook](#), [Instagram](#), and [YouTube](#):
[@TTUPFR](#)

Visión general

La Oficina de Parent & Family Relations tiene como objetivo guiar a los padres, familias y simpatizantes en el camino de sus estudiantes como Red Raiders. Este curso proporciona a los padres y a las familias información y herramientas para apoyar el crecimiento emocional, académico y social de sus estudiantes, fomentando al mismo tiempo su independencia. Usted obtendrá información sobre la experiencia de primer año y aprender a navegar por los desafíos de apoyar a su estudiante, mientras que la transición en su nuevo papel.

Objetivos y resultados del aprendizaje

Esperamos que al participar con nuestra oficina, usted:

- Conozca las experiencias de los estudiantes de la Texas Tech University.
- Comprenda cómo apoyar a su hijo emocional, académica y socialmente.
- Aprenda estrategias para manejar sus expectativas como padre, miembro de la familia o partidario de un Red Raider.
- Descubra cómo fomentar una relación sana y de apoyo con su estudiante, respetando al mismo tiempo su creciente independencia.
- Familiarizarse con los recursos clave en Texas Tech que pueden ayudar tanto a usted como a su estudiante a tener éxito.

Contenido del curso y temas clave

1. La transición juntos: Comprender el cambio tanto para los estudiantes como para las familias

Enfoque: Tanto los estudiantes como sus familias experimentan cambios significativos durante el primer año de universidad. Aprenda a reconocer y responder a estos cambios.

Principales recursos para padres y familias: [Student Success Specialists](#), [Raider Ready Program](#), [Texas Success Initiative \(TSI\)](#), [University Coaching](#), [Student Engagement](#), [Mentor Tech](#)

Este es un modelo de programa utilizado únicamente con fines didácticos. Los programas de los cursos reales incluirán información específica que puede ser diferente.

Conversaciones sugeridas:

- La universidad es diferente del instituto. ¿Qué ha sido diferente para ti hasta ahora?
- ¿Qué es lo que te gustaría que entendiera mejor acerca de cómo te sientes ahora?

2. Potenciar la creciente independencia de los estudiantes

Enfoque: Capacitar a los estudiantes para que se hagan cargo de su trayectoria académica, proporcionándoles al mismo tiempo apoyo emocional. Fomente una comunicación sana con sus alumnos y respete su creciente necesidad de independencia.

Principales recursos para padres y familias: [Parent & Family Relations Office](#), [Red Raider Family Network](#)

Principales recursos para estudiantes: [Student Success Specialists](#), Advisors, College Academic Success Centers, [University Coaching](#); [TechAlert!](#)

Conversaciones sugeridas:

- ¿Con qué frecuencia desea ponerse en contacto conmigo?
- ¿Cómo compartirás conmigo tu progreso académico?
- ¿Qué necesitas de mí en este momento?
- ¿Con quién has hablado sobre...?
- ¿Tus datos de contacto en caso de emergencia están actualizados en TechAlert?!?

3. Construir una base social y emocional sana

Enfoque: Apoye a su estudiante en el desarrollo de conexiones sociales y resiliencia emocional durante la universidad. Familiarícese con los recursos de bienestar, seguridad y apoyo disponibles en Texas Tech.

Principales recursos para estudiantes: [RISE](#), [Student Counseling Center](#), [Texas Tech Police Department](#), [Student Health Services](#); [Student Organizations](#), [Student Success Specialists](#), [Student Engagement](#)

Conversaciones sugeridas:

- ¿Dónde están los recursos de salud y bienestar en Texas Tech?
- ¿Cómo te sientes con respecto a tu bienestar general?
- ¿Qué clubes u organizaciones del campus te interesan?
- ¿Cómo consigues compaginar los estudios con el tiempo libre?
- ¿Cómo manejas el estrés?

4. Gestionar juntos las finanzas y los asuntos prácticos

Enfoque: Ayudar al estudiante a desenvolverse en los aspectos financieros de la vida universitaria, como la elaboración de presupuestos y la gestión de gastos.

Principales recursos para estudiantes: [Financial Aid Office](#), [Student Business Services](#), [Red to Black](#), [Military & Veterans Programs](#), [University Career Center](#)

Conversaciones sugeridas:

- ¿Cómo gestionas tus finanzas?
- ¿Necesitas ayuda para obtener ayuda financiera?
- ¿Sabes cuáles son las perspectivas profesionales de tu especialidad?

Este es un modelo de programa utilizado únicamente con fines didácticos. Los programas de los cursos reales incluirán información específica que puede ser diferente.

5. El mundo académico en Texas Tech

Enfoque: Apoyar la transición académica de su estudiante mediante la comprensión de las expectativas académicas y los recursos para apoyar el éxito de su estudiante. Asegurarse de que su estudiante entiende el uso de estrategias de comunicación eficaces con el personal del campus, el uso responsable de AI, los recursos tecnológicos del campus.

Principales recursos para estudiantes: Academic Advisors, [Student Success Specialists](#), [University Writing Centers](#), [Student Learning Center](#), [Supplemental Instruction](#), [Raider Ready Program](#), [Texas Success Initiative \(TSI\)](#), [Raider Success Hub](#), [University Coaching](#), University/Departmental policies; [IT Help Central](#), AI and Academic Integrity Guidelines

Conversaciones sugeridas:

- ¿Cómo van tus clases hasta ahora?
- ¿Qué rutina de estudio te funciona mejor?
- ¿Tienes todos los libros de texto y los códigos de acceso que necesitarás para tus clases?
- ¿Tienes listo tu portátil y sabes cómo descargar los productos de Microsoft que necesitarás?
- ¿Piensas utilizar la IA para complementar tus estudios? ¿Cuáles son las directrices relativas a la IA que figuran en su programa de estudios?
- ¿Utilizarás el correo electrónico para comunicarte con tus profesores o prefieres visitarlos en horario de oficina? ¿Conoces las horas de oficina de tus profesores y cómo ponerte en contacto con ellos?
- ¿Cómo puedo ayudarte a autodefenderte con los profesionales del campus cuando experimentes un reto?

Tareas y actividades

- **Inscríbete** en la Red de Familias Red Raider en ttu.campusesp.com
- **Únete** a la comunidad universitaria de tu estudiante en la Red de Familias Red Raider
- **Añadir** a favoritos www.parent.ttu.edu
- **Sigue** a Texas Tech Parent & Family Relations en [Instagram](#), [Facebook](#), y [YouTube](#): @TTUPFR
- **Asiste** a un seminario web de la Red Raider Family para aprender más sobre temas específicos
- **Comparte** información con tu estudiante y/u otros simpatizantes estudiantiles de TTU
- **Oportunidades de crédito extra:** Asistir a «Refuel & Refresh with Parent & Family Relations» durante la mudanza el 21, 22 o 23 de agosto; Participar en el Fin de Semana Familiar del 24 al 26 de octubre.

Lecturas recomendadas:

- [Guía familiar Red Raider](#)
- [Parent & Family Relations Calendario de una página](#)
- [Calendario académico de Texas Tech](#)

Fechas clave Otoño 2025

- **Mudanza:** Los horarios comienzan el 21 de agosto de 2025 (consultar con [el alojamiento](#))
- **Bienvenida a los Raiders:** 21-31 de agosto de 2025
- **Primer día de clases:** 25 de agosto de 2025
- **Fin de semana familiar:** 24-26 de octubre de 2025
- **Vacaciones de Acción de Gracias:** 26-30 de noviembre de 2025

Este es un modelo de programa utilizado únicamente con fines didácticos. Los programas de los cursos reales incluirán información específica que puede ser diferente.

- **Final Exams:** Exámenes finales: 5-10 de diciembre de 2025 (las fechas y horas varían según la clase)

Política de asistencia y ausencias:

Las normas de asistencia varían según la clase. Anime a su estudiante a revisar las políticas de asistencia en los programas de sus cursos y a asistir a clase todos los días, incluso si no hay penalización por no asistir. Los estudiantes deben prestar especial atención a cómo se gestionan las ausencias en cada una de sus clases. Algunos profesores pueden permitir a los estudiantes un cierto número de ausencias sin penalización antes de que las ausencias afecten a sus calificaciones, mientras que algunos pueden no contar las ausencias en absoluto. Los estudiantes que experimenten ausencias prolongadas documentadas (una semana o más) deben ponerse en contacto con la Oficina del Decano de Estudiantes para obtener ayuda para notificar a sus instructores.

Trabajo atrasado o no realizado:

Depende de cada profesor si acepta trabajos atrasados o si permite a los estudiantes recuperar las tareas no realizadas. Los programas de los alumnos pueden contener información detallada sobre la forma en que los profesores gestionan los trabajos atrasados o no presentados. Los trabajos atrasados pueden no ser aceptados en absoluto o pueden implicar una deducción de puntos por cada día de retraso. Los trabajos no realizados pueden recibir una calificación de «0», con o sin la posibilidad de recuperarlos. Una vez que una tarea aparece en un programa con una fecha de entrega, se asigna y se entrega en ese momento. Los profesores no pueden recordar a los alumnos las fechas de entrega, por lo que se recomienda a los alumnos que introduzcan todas las tareas, exámenes y fechas de entrega en sus agendas o calendarios en línea tan pronto como reciban sus programas.

Calificación

La mayoría de los programas de estudios de los estudiantes incluyen detalles sobre las calificaciones, que muestran cuántos puntos porcentuales valen las tareas y cómo se asignan las calificaciones con letras.

Información adicional:

Los programas de estudios de los estudiantes contienen a menudo una variedad de directrices y recursos adicionales para ayudarles a entender las políticas y procesos académicos y a conocer los recursos que les ayudarán a tener éxito.

Los estudiantes recibirán información sobre las adaptaciones de la ADA, la integridad académica, las ausencias debidas a días festivos religiosos y las adaptaciones para estudiantes embarazadas.

Los profesores de sus alumnos pueden incluir una declaración sobre el uso de IA en sus clases. Puede ir desde “se fomenta y se permite el uso de IA” a “se permite el uso de IA para tareas específicas” o “se prohíbe el uso de IA.” Los estudiantes deben consultar el plan de estudios de cada uno de sus cursos o preguntar directamente a sus profesores para informarse sobre el uso de la IA en sus clases.

Los programas de estudios también pueden incluir recursos relacionados como los siguientes:

- **TTU Student Counseling Center**, 806- 742-3674: Proporciona apoyo confidencial en el campus

Este es un modelo de programa utilizado únicamente con fines didácticos. Los programas de los cursos reales incluirán información específica que puede ser diferente.

- **Línea de ayuda en caso de crisis 24 horas de TTU**, 806-742-5555: Ayuda a los estudiantes que están experimentando una crisis de salud mental o de violencia interpersonal. Si llama a la línea de ayuda, hablará con un consejero de salud mental.
- **Voice of Hope**, 806-763-7273: línea de ayuda 24 horas que proporciona apoyo a los supervivientes de violencia sexual.
- **Risk, Intervention, Safety and Education (RISE) Office**, 806-742-2110: Ofrece una serie de recursos y opciones de apoyo centrados en la educación preventiva y el bienestar de los estudiantes.
- **Departamento de Policía de Texas Tech**, 806-742-3931: Para reportar actividades criminales que ocurren en o cerca del campus de Texas Tech.
- **Raider Relief Advocacy and Resource Center**, 806-742-2011, para estudiantes que experimentan inseguridad alimentaria o de vivienda.